

'S-HERTOGENBOSCH



MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Betoverende transformatie uw ruimte, ons behang

ONZE OPENINGSTIJDEN ZIJN AANGEPAST: DINSDAG: 9.30 - 13.00 |
WOENSDAG: 9.30 - 13.00 | VRIJDAG: 9.30 - 17.30 | ZATERDAG: 9.30 - 14.00

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Creëer een sfeervol interieur

Bij Mario's Vloeren bieden we niet alleen 'The Art of Flooring', maar ook een uitgebreide selectie behang en fotobehang! Ons behang is de perfecte manier om snel en eenvoudig meer sfeer aan een ruimte toe te voegen.

Bovendien verbergt behang ook scheuren en gaten in de muur; genoeg redenen om te kiezen voor prachtig fotobehang.

Ontdek in ons assortiment diverse soorten behang, variërend van effen patronen tot grafische ontwerpen of zelfs betonlooks. Of gaat uw voorkeur uit naar fotobehang?

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal
mogelijk is in uw huis? Bezoek
onze showroom! Wij helpen u
graag met een passend advies.**

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Frans Pijnenburg

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Nederland Bruist

EINDREDACTIE

Maaike van Helmond

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.
©2024. Het overnemen van artikelen
als bedoeld in artikel 15 van de
auteursrecht is niet toegestaan.
's-Hertogenbosch Bruist is een
merknaam en eigendom van
Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is
met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samen-
gesteld. Nederland Bruist B.V. is
echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van
de hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen
op geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden
gemaakt. **Nederland Bruist is een
uitgeverij van glossy magazines
die 33 verschillende edities uitgeeft
in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f 's-Hertogenboschbruist
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

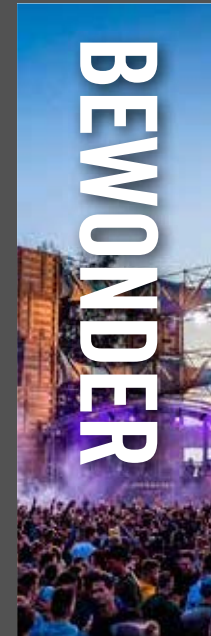


**BRUIST
ONLINE**

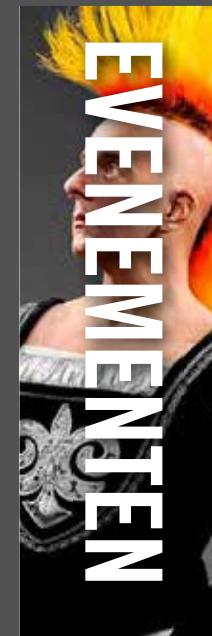
Ja, dat kunnen we!



*Binnenkort in
dit magazine!*



Festivals



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

46

50

63



Moederdag 12 mei

Bruisende lezer,

Mei staat in Nederland bekend als een maand vol vieringen en speciale gelegenheden. Met feestdagen zoals de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren, en uiteraard Moederdag, is er volop reden voor festiviteiten. Moederdag is een bijzondere dag waarop we stilstaan bij de onmisbare rol van moeders en hen extra waardering geven voor al hun toewijding en liefde.

Door het hele land heen is de feeststemming merkbaar. Winkels lokken met speciale Moederdag-acties en zowel grote als kleine steden organiseren activiteiten rond 4 en 5 mei. Maar ook buiten deze nationale feestdagen om, is er in mei genoeg te beleven. Het steeds warmer wordende weer nodigt iedereen uit om naar buiten te gaan en deel te nemen aan de diverse festivals en evenementen die door het hele land plaatsvinden.

Deze maand, rijk aan unieke dagen, is ook een bron van inspiratie voor de vele ondernemers in Nederland. Zij grijpen deze kans aan om hun passies en projecten met jou te delen. Dus, sla dit magazine open en laat je meevoeren door de verhalen en initiatieven die onze ondernemende geesten te bieden hebben. Mei belooft een maand vol ontdekkingen en vieringen te worden!

Lea en Marcel Bossers

Pvc-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Pvc-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. Pvc is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van pvc echt iets voor jou!

Al enkele jaren zijn pvc-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer consumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. Pvc-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit, is pvc bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in

dessins. Van trendy visgraat en betonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van pvc-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER UITSTRALING
MET PVC-VLOEREN
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort



De huidpoli

Bij AniCura Dierenkliniek Maaspoort heeft iedere dierenarts zijn eigen interessegebied. Op een vast tijdstip in de week hebben we de zogeheten 'huidpoli', waarin dieren met uiteenlopende huidproblemen welkom zijn.

Huidproblemen zijn vaak problemen die langere tijd spelen en erg frustrerend kunnen zijn. Tijdens deze afspraak proberen onze dierenartsen erachter te komen wat er speelt met uw huisdier, welke behandeling we het beste kunnen inzetten en hoe we ervoor kunnen zorgen dat de klachten onder controle blijven.

Symptomen van een huidaanandoening kunnen onder andere zijn:

- Jeuk
- Terugkerende oorontstekingen
- Rode pootjes
- Wondjes rondom de kop en nek
- Kale plekken
- Rode bultjes of juist korstjes op het lichaam
- Vettige vacht of huid
- Huidschilfers

Aanpak

Bij huidproblemen is de geschiedenis van uw dier en zijn of haar omgeving erg belangrijk. Tijdens een uitgebreide intake zullen relevante zaken uitgevraagd worden om zo een compleet beeld te krijgen. Hierna zullen we uw dier onderzoeken en indien nodig ook monsters nemen, zoals oorswabs of afkrabsels. Deze monsters zullen

we vervolgens zelf onderzoeken of opsturen naar het laboratorium indien nodig. Vervolgens zullen we een plan van aanpak maken, dat deels zal bestaan uit het behandelen van de symptomen (bijvoorbeeld door het gebruik van jeukremmers of oorzalf). We zullen ons echter ook focussen op het aanpakken van onderliggende oorzaken om zo een terugval te voorkomen.

Genezen, en dan klaar?

Er zijn enkele huidaanandoeningen die we erg goed kunnen behandelen en die dan ook niet meer terugkomen, zoals bijvoorbeeld een vlooiënallergie. Er zijn echter ook veel huidaanandoeningen die chronisch zijn en die we niet kunnen genezen en die soms opvlammingen zullen hebben. Een bekend voorbeeld hiervan is een omgevingsallergie bij de hond en kat, wat u kunt vergelijken met hooikoorts bij de mens. Hoewel we bepaalde aanandoeningen dus niet kunnen genezen, is ons doel om samen met u een plan op te stellen waardoor uw viervoeter comfortabel en zonder klachten door het leven kan. Heeft uw huisdier huidklachten? Neem vooral contact met ons op. Wij helpen u graag!

COLUMN/ANICURA

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



SHOP

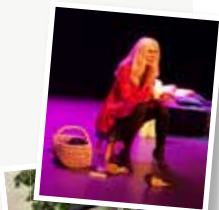
TILL YOU DROP!

LEZERSACTIE*

Schaamteloos Open!
Maak kans op 2 x
2 vip tickets

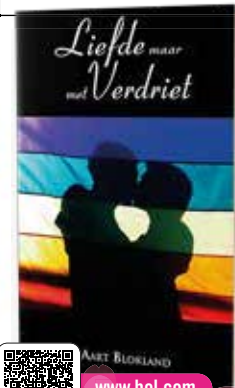
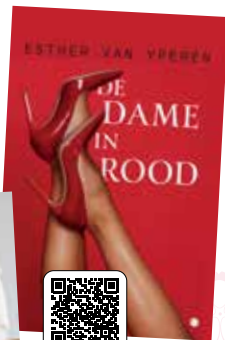
'Schaamteloos Open!' is de taboedoorkrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



HÉT IDEALE MOEDERDAG KADO!

Nog op zoek naar een kado voor Moederdag, een vriend(in) of voor jezelf? De debuutroman De Dame in Rood van Esther van Yperen zal zeker in de smaak vallen. Een heerlijk boek waarin familie, ruzie, seks en humor centraal staat. Wij zijn enthousiast en kijken nu al uit naar een opvolger. Te verkrijgen per 3 mei via Bol.com, Boekscout.nl of Esthervanyperen.com



www.bol.com

LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset?

Wil jij van schaarste naar

overvloed? Dan gaat het boek

"Word rijk met de wet van aantrekking" (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels, Amazon en Bol.com.



Marlies Heere



Doe mee en win

Mei is *de glimlach* van het jaar

BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Maatwerk voor **vitaliteit** en **verplaatsing**

Al 20 jaar helpt Mobiliteit op Maat u graag op weg!



'Wij zorgen ervoor dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.'



Mobiliteit
op **Maat**

Ons doel is om iedereen zo lang mogelijk mobiel te houden in en om het huis. Daarvoor hebben we een groot assortiment scootmobielen, rolstoelen, rollators, fietsen op maat en loophulpmiddelen.

ROLLATORS, SCOOTMOBIELIEN EN ROLSTOELIEN

Indien mobiliteit een uitdaging vormt, biedt een rollator praktische hulp. Kies zorgvuldig op basis van uw behoeften en conditie. Onderhoud is cruciaal voor veiligheid. Wij voeren controles en reparaties uit in onze werkplaats. Onze scootmobielen bieden zelfstandigheid en comfort, er zijn diverse modellen en kleuren beschikbaar. Maak een proefrit met onze adviseurs voor vertrouwen op de weg. Overweeg ook onze verhuuropties voor tijdelijke behoeften. Onze rolstoelen zijn geschikt voor incidentele lange afstanden en naadloze auto-overgangen, waardoor vermoeiende transfers overbodig zijn.

DIVERSE TWEEDEHANDS MIDDELEN

Voordat u een traplift aanschaft, bieden wij gratis advies bij u thuis. Binnen 3 weken kunt u uw op maat gemaakte traplift verwachten, met spoed is dit zelfs binnen 48 uur mogelijk. We werken samen met Smienk Trapliften, die modern vernieuwde tweedehands trapliften van A-merken leveren met volledige garantie en scherpe prijzen tot 60% goedkoper. Bezoek onze showroom voor nieuwe en gebruikte scootmobielen, kofferbakliften, en elektrisch ondersteunde duofietsen. Maak een afspraak voor een proefrit en onderhoud van uw fiets.

WIJ HELPEN U MOBIEL
TE BLIJVEN IN EN OM
HET HUIS!



Meer informatie?
Scan de QR-code



Kennismaken en wat u mag verwachten

In dit informatie- en kennismakingsgesprek van circa één uur zal ik u uitleggen hoe het mediationproces verloopt met de bijbehorende randvoorwaarden en wat ik voor u kan betekenen. Natuurlijk komen de concrete kwesties die spelen aan de orde, waardoor ik me een globaal beeld kan vormen en u al antwoorden krijgt op de meest prangende vragen. Vervolgens vertel ik wat er belangrijk is in uw situatie.

Tevens is het een kennismaking met mij. Van belang is dat u zich prettig voelt aan de mediantafel en dat er een klik ontstaat met mij als mediator. Ook zal ik u een kostenindicatie geven. Dit gesprek is geheel kosteloos en vrijblijvend.

**KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE
EN MAAK ONLINE EEN AFPRAAK VOOR
HET INFORMATIEGESPREK**



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*

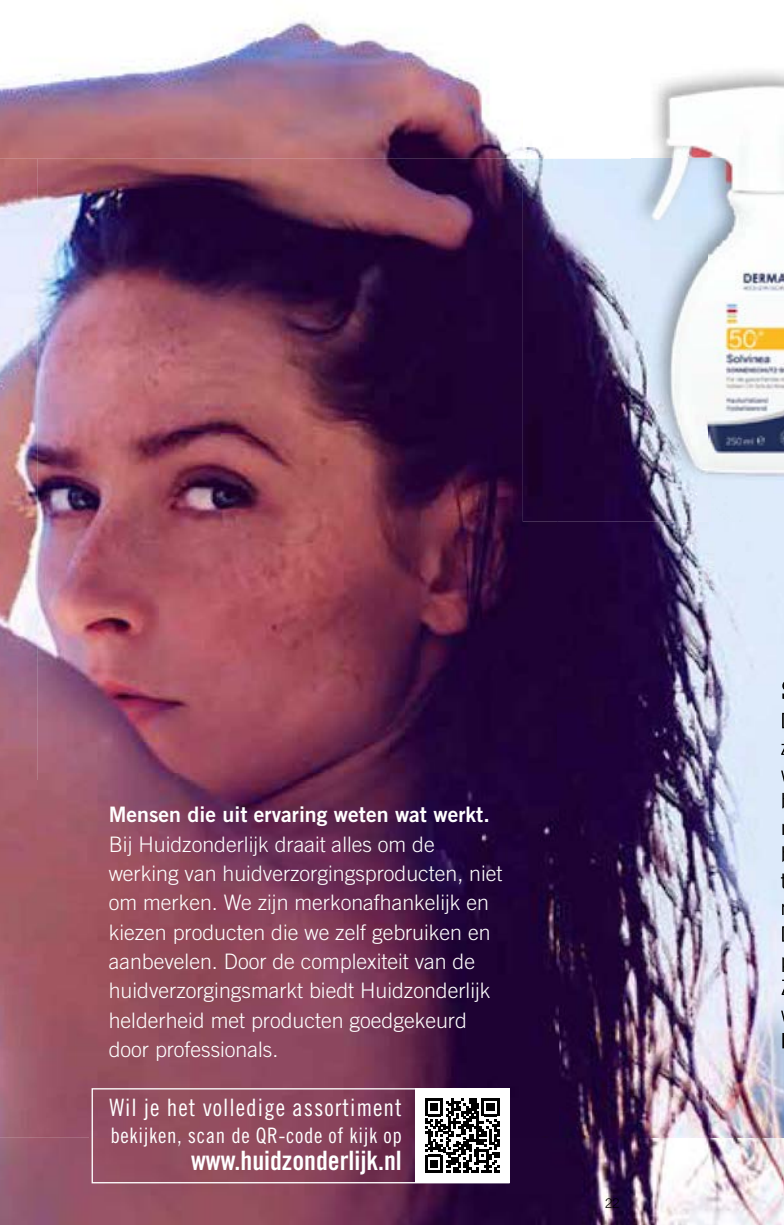


Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



*...We voelden ons beiden meteen op ons gemak bij het eerste kennismakingsgesprek en dat gevoel is gedurende het hele mediation traject gebleven...
ANONIEM*

**Gratis informatie-
gesprek**
Kijk op de
website



Solvinea Spray SPF 50+

Zonbescherming voor het hele gezin, speciaal geschikt voor gevoelige huid en kinderen. Beschermt ook in de diepere huidlagen. Als spray snel en simpel aan te brengen.

Inhoud: 250 ml € 29,50

DERMASENCE



Brush SPF 50

Sunday Brush bevat de natuurlijke mineralen Titanium Dioxide en Zinkoxide. Deze werken als een effectieve, natuurlijke reflector van UV stralen en bieden bescherming tegen de UVA en UVB stralen. Het zonnepoeder reflecteert de zonnestrallen, in plaats dat ze in de huid doordringen. € 52,50

SUNDAY BRUSH



Zonbescherming UVA/UVB SPF 50

Hoge UVB én UVA bescherming voor een zongevoelige huid, ter voorkoming van pigmentvlekken en vroegtijdige veroudering van de huid. Tevens bijzonder geschikt na peeling- en laserbehandelingen.

Inhoud: 100 ml € 34,95

meditopics



Vier de Zomer

met de juiste producten voor je huid!

Mensen die uit ervaring weten wat werkt.

Bij Huidzonderlijk draait alles om de werking van huidverzorgingsproducten, niet om merken. We zijn merkonafhankelijk en kiezen producten die we zelf gebruiken en aanbevelen. Door de complexiteit van de huidverzorgingsmarkt biedt Huidzonderlijk helderheid met producten goedgekeurd door professionals.

Solvinea Baby SPF 50

Deze emulsie met hoge zonbeschermingsfactor is ideaal voor kinderen die aan de zon worden blootgesteld. Het verzorgt en kalmeert met een vochtcomplex en sheabutter, beschermt tegen uitdroging en met tocoferol tegen schade door vrije radicalen van uv- en ir-straling. De lichte textuur smeert makkelijk uit, plakt niet en laat geen witte sporen na. Zonder parfum, voor extra milde verzorging, ook in de schaduw.

Inhoud: 75 ml € 15,80



DERMASENCE



Zonbescherming UVA/UVB SPF 25

Voor de zongevoelige huid ter voorkoming van pigmentvlekken en vroegtijdige veroudering van de huid. In het bijzonder geschikt na peeling- en laserbehandelingen.

Inhoud: 100 ml € 31,95

meditopics



Solvinea Med SPF 50+

Lichte gelcrème met hoge UVA-/UVB-bescherming, ideaal voor gevoelige, vette en naar onzuiverheden neigende huid. Beschermt gezicht, hals, decolleté en handen tegen UV-gerelateerde huidveroudering en ondersteunt het voorkomen van actinische keratose en zonneallergie. Zonder parfum, perfect voor huid die gevoelig is voor allergieën en zomer-acné.

Inhoud: 150 ml € 28,50

DERMASENCE



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



GET INSPIRED BY

Malelions

NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken?
Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Malelions is een Nederlands lifestyle modemerken opgericht op 1 januari 2019. Bekend om zijn mid/high-end fashion en accessoires, biedt het merk een compleet assortiment voor heren, dames en kids. Geïnspireerd door de mentaliteit van succes, belichaamt Malelions de visie van oprichter Thijs Offermeijer: "Winnaars geven nooit op en opgevers winnen nooit." Het merk, met vier segmenten - Malelions Men, Malelions Women, Malelions Sport & Malelions Junior - is het snelst groeiende merk in zijn categorie.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM	DSQUARED2	FIFTH HOUSE	GUESS	ICEBERG
JOSH V	Justcavalli	LIU·JO	<i>Malelions</i>	MOSCHINO
N NIKKIE	QUOTRELL	RECHESSE	STEVE MADDEN	VERSACE JEANS COUTURE

RED EXCLUSIVE

✔ Gratis verzending vanaf € 79,95 ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?

Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

**Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!**

Op zoek naar een betaalbare boekhouder?

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten voornamelijk via internet, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R. van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Bloed, zweet en examen

De examenstress is begonnen voor zowel de scholieren die de examens doen als voor de ouders. De zenuwen zijn bijna niet te doen, maar wees gerust, hierbij geef ik je vijf handige tips om je huid en lichaam goed door de examens heen te helpen:

1. Sleep

Voldoende slapen is altijd al belangrijk, maar in deze periode helemaal. Vergeet door alle stress niet je huid goed te reinigen. Door je huid tweemaal per dag te reinigen, verwijder je niet alleen het vuil van je huid, het kalmeert je huid direct. Iets wat in deze periode wel zo prettig is.

2. Timemanagement

Plan je tijd goed in. Leren is belangrijk, maar geef jezelf af en toe ook even de tijd om op adem te komen. Door de stress kan je huid wat onrustig worden. Om twee vliegen in één klap te slaan, kun je jezelf en je huid even tot rust laten komen met de Cleansing Clay. Dit masker kalmeert je huid, pakt onzuiverheden aan en geeft je huid een zuurstofboost. Breng het masker aan, neem ondertussen een lekkere kop kamille-thee en chill.

3. Water, please!

Je hersenen hebben water nodig om goed te functioneren, je concentratie optimaal te houden en je geheugen te verbeteren. Je huid heeft baat

bij water drinken en het is ook belangrijk om je huid van buitenaf te hydrateren. Dit kun je doen met de Vitamine Spray. Deze spray zorgt ervoor dat je vochtgehalte een krachtige impuls krijgt. Daarnaast wordt je serum en/of crème beter opgenomen en heb je minder product nodig hebt.

4. Food

Zorg goed voor je inwendige ik en probeer niet te veel te snaaien, al is dat moeilijk in deze periode. Je huid kan er onzuiver van worden en door alle suikers kun je vaak slechter slapen, terwijl je die slaap juist zo hard nodig hebt. Vergeet niet je huid te voeden. Met de juiste crème kalmeer je je huid, pak je onzuiverheden aan en het werkt ook nog eens hydraterend.

5. Relax

Maak je niet al te druk en blijf ademen. Met een gezichtsbehandeling bij Mooi ZoLon zorg je in ieder geval voor een ontspannen huid. Na het examen hoef je er namelijk niet tien jaar ouder uit te zien, toch?

Voor iedereen die examen doet:

Zet 'm op, you can do this!

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL / 'S-HERTOGENBOSCH

Afspraak maken?

Scan dan nu de QR-code.



Mooi ZoLon .nl

THE NEW i5 TOURING.

25 MEI IN DE SHOWROOM

TOT 560 KM ACTIERADIUS



STORYBMW.NL

Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren, alles is in overleg mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.



Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!

Uw woonstijl, uw droomstijl

CONFORM[®] KWALITEIT UIT ZWEDEN

Iedere fauteuil uit de fabriek van Conform uit Zweden is ontworpen om het meest comfortabele plekje in jouw huis te zijn. Hiertoe wordt speciaal gelet op materialen, ontwerp en fabricageprocessen.



Fauteuil JOY
Design: Niels Grammelgaard

**COMFORTABEL
IN STIJL**



Fauteuil Time Out
Design: Jahn Aamodt.



Fauteuil Relieve
Design: Jahn Aamodt.



'Zien en zitten' is het devies.

Iedere fauteuil van Conform moet er zo uitnodigend uitzien dat je er gewoon in 'moet' gaan zitten. En als je eenmaal zit... dan wil je niet meer opstaan.

Ontwerp, ergonomie en afwerking zijn bij Conform met elkaar verbonden, zelfs cruciaal bij het ontwikkelen van nieuwe producten. Natuurlijk vloeiende lijnen gaan samen met de ingebouwde techniek. Dit zorgt voor een optimale ondersteuning van het lichaam in alle posities. De verstelbare fauteuils zijn zo ontworpen dat met name de lage rug in iedere positie zijn steun vindt.

**Kom de fauteuils
van Conform zien
en uitproberen in
onze toonzaal.**





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

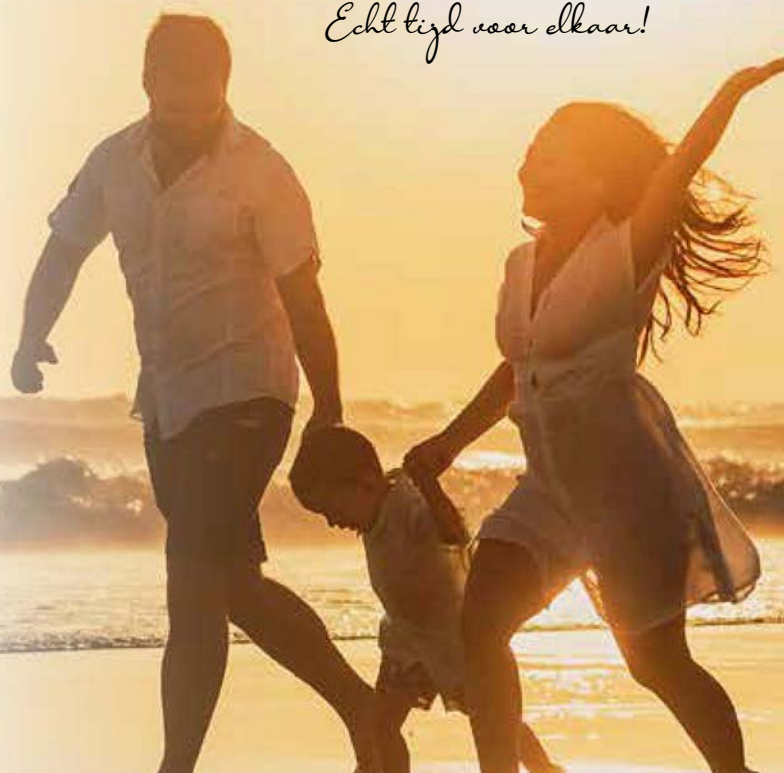
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Echt tijd voor elkaar!

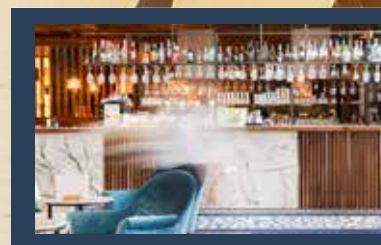
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik te creëren en je online kanalen te professionaliseren.



NIEUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar, maar als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Makkelijk en snel te maken

Heerlijke koffie-tiramisu



INGREDIËNTEN 2 personen

- 1 eetlepel hazelnoot (grof gehakt)
- 1 shot espresso
- 1 theelepel lichtbruine basterdsuiker
- 50 milliliter slagroom
- 100 gram mascarpone
- 1 scheutje koffiëlekeur (naar keuze)
- 6 lange vingers
- 50 gram witte chocolade (grof geraspt) of
- 50 gram melkchocolade (grof geraspt)

BEREIDEN

1. Rooster de hazelnoten in een droge, hete koekenpan.
2. Meng het shot espresso met de basterdsuiker en 1 eetlepel water in een kom. Giet de slagroom erbij en klop met een elektrische mixer tot een lobbige room.
3. Klop de mascarpone goed los in een andere kom en spatel de mokkaslagroom erdoor. Giet de likeur in een diep bord en wentel de lange vingers erin. Zet de koekjes rechtop tegen de rand van het glas.
4. Schep de helft van de mascarponerom tussen de lange vingers in het glas. Verdeel de helft van de hazelnoten en wat geraspte chocolade erover. Vervolg met de rest van de mascarpone en verdeel de rest van de hazelnoten en chocolade erover. Serveer direct of laat een paar uur opstijven in de koelkast.



Judith en Rubin



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch

T. 073 7855963

E. info@kaldidenbosch.nl

www.kaldidenbosch.nl



Kom werken bij
de leukste kinderopvang
van Noord-Brabant?



Ben jij?

- Degene die het verschil maakt in het leven van de kinderen.
- Enthousiast, actief, energiek, creatief en ondernemend.
- Collegiaal en een echte teamplayer.
- Iemand waar wij van op aan kunnen.
- Degene die van een open communicatie houdt.

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net

Wij zoeken jou!

Wat bieden wij?

Een aanstelling van **minimaal 16 uur of uren in overleg als pedagogisch medewerk(st)er** voor dagopvang en/of BSO.

- Een hecht team met een fijne werkomgeving en enthousiaste collega's.
- Een toegankelijke organisatie. Wij vinden het belangrijk dat er korte lijntjes zijn tussen pedagogisch medewerker, directie, kinderen en ouders.
- Salaris conform CAO.
- De mogelijkheid om te sparen voor een fietsplan of levensfasebudget.
- Minimaal 2 keer per jaar een gezellig personeelsuitje en tussentijdse presentjes.
- Coaching op de werkvloer.
- Ontwikkelmogelijkheden door middel van cursussen en opleidingen, waaronder een baby cursus aangeboden door Helder en van Pas.
- In 2021 zijn de groepen gemoderniseerd en in 2025 komt er een nieuwbouwlocatie.



Ben jij de pedagogisch medewerker die wij zoeken?
Stuur je cv met motivatiebrief naar info@kinderopvangonderdepannen.net
t.a.v. Chantal Ligtenberg. Wil je meer informatie? Bel 06-10181030.



Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met een unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden zet de toon met een reeks evenementen die de rijke cultuur en historie vieren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; de Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloemententoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

België: In het hart van Europa biedt België een eclectische mix van festivals die de culturele diversiteit en muzikale rijkdom van het land weerspiegelen. Het pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de opening parties van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziekindustrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga Feria de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansen, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival, het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artisten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei**



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België | www.extrema.be | 17-19 mei**



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

DINSDAG 14 MEI OM 20.30 UUR

OVERKILL - MARTIJN KONING

Martijn Koning trekt door het land met zijn show Overkill. De komiek dendert het liefst altijd door, door de actualiteit en door het dagelijks leven. Kleine dingen blaast hij enorm op, terwijl hij de grote zaken juist bagatelliseert. Hoewel er veel te zeggen valt over de mensheid, bestudeert Koning nog veel liever het dierenrijk.



Theater De Maagd | Grote Markt 32, Bergen op Zoom | www.demaagd.nl

WOENSDAG 15 MEI OM 20.30 UUR

TILBURGS CABARET FESTIVAL 2024 - HALVE FINALE 1

Na een geweldige eerste editie, zetten we weer talentvolle cabaretiers in het zonnetje, op verschillende podia in Tilburg. De halve finale van het Tilburgs Cabaret Festival belooft een bonte verzameling van nieuw bruisend talent en verrassende performances.



Naast de kandidaten zullen er ook gastoptredens zijn van finalisten van vorig jaar en gevestigde cabaretiers! Dus kom erbij en steun de talenten van morgen!

Schouwburg Concertzaal Tilburg | Louis Bouwmeesterplein 1 Tilburg
www.schouwburgconcertzaaltilburg.nl

DONDERDAG 16 MEI VAN 20.15 UUR

JESUS CHRIST SUPERSTAR



De klassieke rockmusical *Jesus Christ Superstar* is terug, ongeëvenaard, puur en rauw! Een verhaal voor en van onze tijd, dat je gegarandeerd aan het denken zet. *Jesus Christ Superstar* gaat over een groep mensen die de wereld wil veranderen. En hoe dat eindigt in de grootste beweging ooit. Een voorstelling over aanbidding en verraad. Verheerlijking en laster. Macht en opstand. Maar vooral: een verhaal van hoop. Zet je schrap voor *Jesus Christ Superstar*, dé rockmusical van 2024.

Schouwburg Concertzaal Tilburg | Louis Bouwmeesterplein 1 Tilburg
www.schouwburgconcertzaaltilburg.nl

ZATERDAG 18 MEI OM 13.00 UUR

JUNGLEBOEK

Doenya's Danswereld presenteert de dansvoorstelling *Jungleboek*. Op eigen wijze verbeeldt de dansschool de verhalen van het mens-kind Mowgli dat in de jungle in India wordt opgevoed door wolven. Een groep van 40 kinderen in de leeftijd van 2 t/m 9 jaar danst (onder begeleiding van docent Patricia) en brengt dit verhaal tot leven! Mowgli leert te leven volgens de wet van de jungle.



Tiliander | Spoorlaan 82c, Oisterwijk | www.tiliander.com

VRIJDAG 24 MEI OM 20.30 UUR

MOEDERLAND - LUCKY FONZ III

Zanger en woordkunstenaar Lucky Fonz III scoorde hits met liedjes als 'Ik heb een meisje' en 'Linde met een E', maar maakte de afgelopen jaren ook indruk als theatermaker en cabaretier. Zijn voorstellingen *Buiten de lijnen* en *Superlekker* konden rekenen op lovende kritieken. In 2022 verscheen *Hemellichamen*, het meest recente album van *Lucky Fonz III*. NRC kroonde de plaat zelfs tot het beste Nederlandse album van het jaar.



Verkadefabriek | Boschdijkstraat 45, 's-Hertogenbosch
www.verkadefabriek.nl

ZONDAG 2 JUNI OM 20.00 UUR

NO PONIES – ALEX KLAASEN



Liefhebbers van *Showponies 1, 2* en *Snowponies* opgelet: Alex Klaasen komt terug naar Den Bosch! Dit keer komt hij alleen. Gewoon, omdat hij daar behoefte aan heeft. Geen zorgen, ook dit keer zal er weer een bonte stoet aan kleurrijke types voorbijkomen. *No ponies* – Een éénmansrevue is een voorstelling in de lijn van *Showponies 1, 2* en *Snowponies*. Er wordt uiteraard weer belachelijk veel gezongen, van opera tot akoestische zingende zaag en Alex vertolkt in zijn eentje alle hoogtepunten uit het klassieke ballet repertoire. Zonder hulp. Mét echte balletmaillot.

Theater aan de Parade | Parade 23, 's-Hertogenbosch
www.theateraandeparade.nl

Heeft u problemen met uw gebit?

UW
GLIMLACH
IS ONZE
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD-
PROTHESE



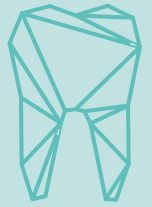
GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE




REBASEN




REPARATIES



HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 www.tpphuijsmans.nl

 info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans



Joy's For Hair! Trendy styling en persoonlijk haaradvies

Joy's For Hair is een moderne kapsalon gespecialiseerd in de nieuwste trends zoals foliage en balayage. We bieden persoonlijk advies aangepast aan uw huidskleur, gezichtsvorm en haarverzorging thuis. Onze salon gebruikt topmerken als REF en Olaplex en biedt maandelijks cursussen over haarstyling en make-up. Bezoek onze website voor meer informatie of om een afspraak te maken. Voor nieuwe klanten plannen we extra tijd voor een vrijblijvend adviesgesprek.



Benieuwd?
Scan de
QR-code voor
alle info!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

IT'S TIME TO BE THE REAL YOU



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



WINTER- WONDERLAND

Op dit moment kijken we vooral uit naar het mooie weer en de zomervakantie. Ook al lijkt de winter het nu nog ver, dit is wel de periode waarin klanten al na gaan denken over een eventuele vakantie tijdens de wintermaanden. Populair zijn uiteraard de wintersportgebieden en de zonbestemmingen. Maar heb je al eens gedacht aan een wintersafari in het uiterste noorden van Europa?

Geniet in Zweeds of Fins Lapland van een prachtig winterwonderland en stoere activiteiten als ijsvissen, ijskarten, hondensledetochten, sneeuwscootersafari's of een e-fatbike rit in de sneeuw.

Lapland, IJsland en Noorwegen zijn ook zeer goede gebieden om het magische Noorderlicht te kunnen zien. Al blijven een dosis geluk en de ideale weersomstandigheden ook altijd een must om dit natuurspektakel te kunnen bewonderen.



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je winterse droomreis.

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.




vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl

Ontdek de kracht van keto

Ben je klaar om een leefstijl te ontdekken die niet alleen gewichtsverlies stimuleert, maar ook tal van andere gezondheidsvoordelen biedt?

Vaak wordt er gesproken over een ketogeen dieet, alleen is het eigenlijk geen dieet, maar een keto leefstijl. Het is een leefstijl gericht op het eten van weinig koolhydraten, een matige hoeveelheid eiwitten en meer (gezonde) vetten waardoor de vetverbranding wordt gestimuleerd.

Wat zijn ketonen?

Ketonen zijn een alternatieve brandstof die het lichaam kan gebruiken voor energie. Ketonen worden geproduceerd door de afbraak van vet.

Het voordeel van ketonen als brandstof is dat het meer energie oplevert dan wanneer we koolhydraten gebruiken als brandstof. En daarbij komt ook nog eens dat er bij de verbranding van vet geen schadelijke stoffen (vrije radicalen) vrijkomen, zoals bij de afbraak van koolhydraten, die schade aan cellen kunnen veroorzaken.

Voordelen van een keto leefstijl:

- Gewichtsverlies
- Meer energie, lichamelijk en mentaal
- Preventieve gezondheid
- Beter slapen

Een keto leefstijl kan ook helpen bij diverse ziekten en aandoeningen zoals:

- Migraine
- Diabetes type 1 & 2
- Neurologische aandoeningen
- Acne
- Eczeem
- Schommelende hormonen
- Pijnlijke gewrichten

Wil je meer informatie over wat een keto leefstijl voor jou kan betekenen of wil je graag een traject starten met mij als ketogeen therapeut? Neem dan contact met mij op.

*Gezonde voeding als basis voor een
gezond lichaam en een gezonde geest*

Babs Duynisveld

WIL MEER INFO scan dan
de QR-code of kijk online





Darmspoelingen

Colon Hydro Therapie, ook bekend als darmspoelingen, is een zeer milde en aangename therapie voor het reinigen van de dikke darm. Of je nu gedurende langere tijd slecht hebt gegeten, veel medicatie hebt gebruikt of gewoon wilt detoxen terwijl je gezond eet, deze therapie is bij uitstek geschikt.

Tijdens de behandeling lig je ontspannen op een verwarmde behandeltafel, comfortabel ondergedekt. Warm water, op lichaamstemperatuur, stroomt langzaam de darm in. Je zult geen last hebben van krampen en het is pijnloos. Na de behandeling zul je je lichter en schoner voelen.

Kijk op:
www.audesapere.nl/geneeswijzen



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter



0413 257 366



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco-herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:
9:00 – 17:00 uur
Zaterdag:
9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



Loopkantstraat 22, Uden | 0413 257 366 | info@develgendokter.nl | www.develgendokter.nl



2024 32E EDITIE



© William Rutten



TILBURG OMARMT LEVENSLIED

Er kan in de agenda een heel groot uitroepteken worden gezet bij 8 en 9 juni. Dan is het namelijk feest! De 32e editie van het Festival van het Levenslied. Zoals elk jaar weer gratis toegankelijk.

Het Nederlandstalige repertoire is anno 2024 razend populair. Was het jarenlang ondenkbaar dat het Levenslied in de reguliere hitlijsten te vinden was, nu struikel je er bijna over. In alle lagen van de bevolking wordt het Nederlandse lied omarmd. In Tilburg snappen we dat natuurlijk maar al te goed. Al ruim drie decennia is het Festival van het Levenslied een van de absolute hoogtepunten op de evenementenkalender. Naar schatting zo'n 50.000 mensen verbroederen elk jaar weer op de klanken van topartiesten als Mart Hoogkamer, John West, Django Wagner, Jan Smit, Bonnie st. Claire, Sieneke en Frans Bauer.

Of je nou in de chique Blaak woont, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: iedereen voelt zich welkom op het festivalterrein. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied is iedereen gelijk. Het Levenslied zit inmiddels zo diep verankert in het Tilburgse DNA dat er heel wat vakanties en feestjes om het Festival worden heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Het Festival van het Levenslied is hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zònder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

www.festivalvanhetlevenslied.nl





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel